

NOTA DE PRENSA

LAS CIUDADES TIENEN LA LLAVE PARA QUE ESPAÑA HAGA HISTORIA CON LA HEPATITIS C

- **Un movimiento liderado por algunos de los mayores expertos en hepatitis C y salud pública de nuestro país y denominado #hepCityFree promoverá la adhesión de las ciudades a una serie de compromisos claves para acelerar la eliminación de la enfermedad**
- **Los entornos urbanos aglutinan la mayor proporción de personas que viven con el virus de la hepatitis C (VHC) y concentran además los nuevos casos, que se dan en áreas metropolitanas y barrios y colectivos desfavorecidos**

Madrid, 12 de febrero de 2020. España tiene la oportunidad de hacer historia y convertirse en el primer país entre los desarrollados en acabar con un problema de salud pública como la hepatitis C. Y un movimiento liderado por algunos de los mayores expertos en nuestro país en esta infección y denominado “Ciudades Libres de Hepatitis C”, #hepCityFree, pretende evitar que esa oportunidad se escurra entre los dedos. Para ello, ha decidido apelar al compromiso de las ciudades, “que se encuentran en una posición privilegiada para dar el impulso definitivo a su eliminación”, ha explicado hoy el doctor Javier García-Samaniego, coordinador de la AEHVE (Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España), jefe de la Sección de Hepatología del H.U La Paz e investigador del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBERehd). García-Samaniego es uno de los integrantes del Comité de Expertos que está detrás de esta iniciativa: un comité integrado por hepatólogos y especialistas en Salud Pública, Microbiología y Enfermedades Infecciosas, Adicciones y Atención Primaria, convencidos de la posición privilegiada de las ciudades para dar la batalla final contra la hepatitis C. La iniciativa cuenta con la colaboración de las compañías AbbVie y Gilead.

Desde que en abril de 2015 se pusiera en marcha el Plan Estratégico Nacional para el Abordaje de la Hepatitis C (PEAHC) en el Sistema Nacional de Salud (SNS) y hasta junio de 2019, se han tratado y curado con los nuevos medicamentos más de 130.000 pacientes en nuestro país. Sin embargo, pese a estos excelentes resultados, se estima que en el ámbito de la población general que pasa por Atención Primaria todavía habría unas 35.000 personas virémicas. De igual forma, la tasa de diagnóstico de la enfermedad no es todavía satisfactoria: al menos 22.500 personas podrían estar infectadas por el virus de la hepatitis C y no saberlo. Y a todos ellos habría que sumar las personas

diagnosticadas que, por un motivo u otro, siguen sin ser tratadas. “En pocas palabras, estamos cerca, pero si no recorremos el último tramo hasta la meta, perderemos la ventaja lograda en el tramo inicial de la carrera”, ha afirmado hoy el doctor García-Samaniego.

Por ello, los expertos que están trabajando en proyectos de eliminación en España advierten que no basta con seguir tratando, sino que es necesario desarrollar nuevas estrategias para consolidar y mejorar los resultados ya alcanzados y avanzar rápidamente hacia el reto marcado por la OMS para los países avanzados de lograr la eliminación, un desafío que España podría alcanzar en 2023, según los últimos estudios publicados (1. [Razavi et al](#)). “En este esfuerzo la contribución de las ciudades es fundamental. Con una alta densidad de población, las ciudades representan la mayor proporción de personas que viven con el virus de la hepatitis C. El riesgo y la vulnerabilidad a la infección y reinfecciones son, asimismo, mayores en el entorno urbano y los nuevos casos se concentran en sus barrios, áreas metropolitanas y colectivos más desfavorecidos”, ha señalado Jeffrey V. Lazarus, otro de los expertos del Comité de #hepCityFree, que ha insistido en la posición privilegiada de las grandes ciudades para acelerar la eliminación y micro-eliminación de la enfermedad. Lazarus es jefe del grupo de investigación en Sistemas de Salud del Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) y vicepresidente de la fundación internacional de la Asociación Europea para el Estudio del Hígado (EASL), donde ha desarrollado el concepto de la micro-eliminación de la hepatitis C.

Precisamente con ese propósito, el de implicar a las ciudades en el desarrollo de unas recomendaciones fundamentales marcadas por AEHVE y la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), el Comité de Expertos que está detrás de “Ciudades Libres de Hepatitis C” ha creado un documento de ocho compromisos al que pretende sumar al mayor número posible de ciudades españolas y en particular a las grandes capitales. Dicho documento recoge, en primer lugar, la importancia de que las ciudades desarrollen campañas de concienciación para favorecer el cribado de la hepatitis C en la población de entre 40 y 70 años de edad, donde se concentran la mayoría de los casos no diagnosticados. “Esta prueba, que debería hacerse a esta población al menos una vez en la vida, tiene una altísima rentabilidad diagnóstica, es sencilla, barata y se realiza una sola vez”, ha señalado Manuel Romero, catedrático de Medicina de la Universidad de Sevilla y coordinador adjunto del programa de Hepatitis Virales del CIBERehd, que ha insistido en la capacidad de los Ayuntamientos para llegar a los ciudadanos, pues “son la administración más cercana”.

Asimismo, los expertos consideran fundamental que los municipios también se comprometan con el objetivo de lograr la simplificación del diagnóstico y tratamiento, así como su descentralización, que son cruciales para el abordaje de la infección en los colectivos más vulnerables. “Sería muy valioso que las ciudades pusieran a disposición de la administración sanitaria autonómica sus centros de servicios sociales, de atención a inmigrantes, personas sin hogar, etc., y que estos se convirtieran en dispositivos asistenciales para el diagnóstico rápido de la infección por el virus de la hepatitis C en las poblaciones de mayor riesgo”, ha afirmado Elisa Martró, líder del Grupo de Investigación en Virología Clínica y Nuevas Herramientas Diagnósticas, en el Servicio de

Microbiología del Hospital e Instituto de Investigación Germans Trias i Pujol (IGTP), e investigadora del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), después de subrayar que en las ciudades se concentran los colectivos más vulnerables a la infección.

Precisamente para atender a estos colectivos, Juan Berenguer, Consultor Senior en Enfermedades Infecciosas en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón y jefe del Grupo de Investigación Clínica en VIH/SIDA del Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IiSGM), ha subrayado la importancia de que los ayuntamientos colaboren con las ONGs que trabajan en el ámbito de los HSH (hombres que tienen sexo con hombres), programas de prevención de enfermedades de transmisión sexual, etc., para así poder acercar el diagnóstico a los grupos poblacionales de mayor riesgo, muchas veces alejados de los circuitos asistenciales habituales.

Igualmente, los expertos han insistido en el papel de los ayuntamientos en el cumplimiento de las condiciones higiénico-sanitarias de los establecimientos e instalaciones de tatuaje, micropigmentación o perforación cutánea piercing, y les han animado a que desarrollen actuaciones de información relacionadas con la hepatitis C dirigidas tanto a los titulares de estos centros como a sus usuarios, siempre colaborando con la administración sanitaria competente en el seguimiento de los requisitos marcados por la ley.

En materia de prevención, los expertos han pedido a los ayuntamientos que desarrollen campañas a fin de llevar a la población el mensaje de qué es y cómo se transmite la hepatitis C, y sobre todo, cómo su tratamiento la convierte hoy en una enfermedad curable. Asimismo, les han solicitado que hagan un esfuerzo de prevención especial en los colectivos más expuestos y vulnerables, “colaborando con las ONGs que conocen mejor la idiosincrasia de estas poblaciones y desarrollando con ellas talleres, charlas informativas, etc”, ha afirmado Francisco Pascual, presidente de Socidrogoalcohol.

Los expertos han pedido también a las ciudades que aglutinen la información necesaria para el desarrollo, medición y seguimiento de indicadores de eliminación, “algo fundamental para conocer los resultados de los programas llevados a cabo y el avance de la ciudad en el objetivo final de acabar con este problema de salud pública”, ha señalado José María Molero, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y miembro del Consejo Asesor de semFYC

Finalmente, las ciudades que se adhieran a este documento de recomendaciones se comprometerán a compartir información y experiencias, “trabajando como una red de ciudades implicadas en un objetivo común”, ha resumido el doctor García-Samaniego, Coordinador de la AEHVE.

Los integrantes del Comité de Expertos

Dr. Javier García-Samaniego.- El Jefe de Sección de Hepatología del Hospital Universitario “La Paz” de Madrid y Jefe de Grupo e Investigador Principal del Ciber de Enfermedades Hepáticas y Digestivas en el Hospital Universitario “La Paz”/IdiPAZ. CIBERehd del Instituto de Salud Carlos III, es desde su creación, en 2017, coordinador de

la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España, que integra sociedades científicas y asociaciones de pacientes que trabajan en este objetivo.

Investigador Principal en más de 60 ensayos clínicos internacionales sobre el tratamiento de las hepatitis víricas, autor de más de 200 publicaciones en revistas indexadas nacionales e internacionales y de las guías de tratamiento consensos sobre las hepatitis virales, es conferenciante habitual en congresos y foros nacionales e internacionales sobre el manejo del tratamiento de las hepatitis virales B y C.

Dr. Jeffrey V. Lazarus.- El jefe del grupo de investigación en sistemas de salud de ISGlobal, Jeffrey Lazarus, fue reconocido en 2017 como *HCV Changemaker 2017* por *The Economist Intelligence Unit* por “su capacidad de inspirar a otros en la eliminación de la hepatitis C”. Llevaba ya una década trabajando en VIH y hepatitis víricas en la Oficina Regional de la OMS para Europa y tres años en el Fondo Mundial de Lucha contra el SIDA, la Tuberculosis y la Malaria. Lazarus es Vicepresidente de la EASL International Liver Foundation, copresidente de la coalición VIH Outcomes Beyond Viral Suppression y miembro de las coaliciones que trabajan en la eliminación de las hepatitis virales ICE-HBV y ACHIEVE.

Es autor de más de 200 publicaciones, entre las que destacan por su alto impacto en las políticas de eliminación de la hepatitis C. Forma parte de Comité editorial de *The Lancet GastroHep* sobre hepatitis viral, entre otras publicaciones científicas de alto impacto.

Dr. Manuel Romero.- Catedrático de Medicina, el Dr. Manuel Romero es coordinador adjunto del área de Hepatitis del Centro Nacional de Investigación Biomédica en red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBERehd). Además, es el líder nacional del Registro Español de Esteatohepatitis No Alcohólica (HEPAmet) y así como responsable del Grupo de Investigación SeLiver del Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBiS). Manuel Romero posee amplia trayectoria investigadora, como avalan sus más de 270 publicaciones, su participación en 27 proyectos de investigación financiados, en 9 patentes (incluyendo una herramienta de diagnóstico no invasivo de esteatohepatitis). Tiene experiencia en proyectos europeos debido a su participación en el proyecto FLIP, para el desarrollo de métodos no invasivos de Esteatohepatitis y actualmente siendo el coordinador español en el Proyecto LITMUS (Liver Investigation: Testing Marker Utility in Steatohepatitis).

Dr. Juan Berenguer.- Consultor Senior en Enfermedades Infecciosas en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón y jefe del Grupo de Investigación Clínica en VIH/SIDA del Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IISGM). El Dr. Berenguer es miembro del Comité Directivo de la Cohorte de la Red Española de Investigación en SIDA (CoRIS) y ha sido presidente de GeSIDA (Grupo de Estudio del SIDA de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica). Actualmente forma parte de panel de expertos de varias guías nacionales de práctica clínica sobre VIH y VHC, de las guías de EACS (European AIDS Clinical Society) y de las guías de hepatitis agudas en HSH de NEAT-ID (European treatment network for HIV, hepatitis and global infectious diseases). Ha sido investigador principal de 22 proyectos de investigación en convocatorias competitivas en el campo del VIH y del VHC e

investigador principal de 56 ensayos clínicos con medicamentos en dichas áreas terapéuticas. El Dr. Berenguer ha publicado más de 260 artículos en revistas revisadas por pares y es autor de varios libros y capítulos de libros.

Dr. Francisco Pascual.- EL Dr. Francisco Pascual Pastor es el presidente de SOCIDROGOALCOHOL, sociedad científica que integra a los profesionales que se dedican al estudio y tratamiento de las adicciones. Compagina la práctica clínica con la docencia y la investigación. Pertenece además a los comités editoriales y asesor de numerosas publicaciones científicas relacionadas con las adicciones, y es miembro del Consejo Asesor de la Confederación de Alcohólicos, Adictos en Rehabilitación y Familiares (CAARFE).

Dr. José María Molero.- El Dr. José María Molero es Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Miembro del Consejo asesor de la Sociedad Española de Medicina Familiar y comunitaria (semFYC) y del grupo de trabajo de enfermedades infecciosas de la SoMaMFyC y semFYC, además de miembro del Comité Editorial de la revista AMF de la semFYC. Es asimismo tutor de formación del grado de Medicina en la Universidad Complutense.

Dra. Elisa Martró.- La Dra. Elisa Martró cuenta con una trayectoria investigadora de 20 años en el Servicio de Microbiología del Hospital Germans Trias i Pujol (Laboratorio Clínico Metropolitana Norte), Instituto de Investigación en Ciencias de la Salud Germans Trias i Pujol (IGTP), incluyendo dos años de formación en el Centers for Disease Control and Prevention (CDC) en EEUU, y en el Centro de Estudios Epidemiológicos sobre las Infecciones de Transmisión Sexual y Sida de Cataluña (CEEISCAT). Desde 2007 es también investigadora del Grupo 27 del CIBER en Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP).

Desde 2015 el grupo de la Dra. Martró trabaja en simplificar el diagnóstico de la hepatitis C desarrollando y validando un ensayo para la detección del ARN del virus a partir de unas gotas de sangre seca y pruebas *point-of-care*, con el objetivo de mejorar el acceso al diagnóstico de la hepatitis C en los grupos vulnerables, y de caracterizar la epidemia del VHC en Cataluña. Por su experiencia, la Dra. Martró es miembro del comité de elaboración del Plan de Prevención y el Control de la Hepatitis C en Cataluña.

1. *Razavi et al: Global timing of hepatitis C virus elimination: estimating the year countries will achieve the World Health Organization elimination targets* Homie Razavia, Yuri Sanchez Gonzalezb, Andreas Pangerlb, Markus Cornbergc a Center for Disease Analysis, Lafayette, CO, United States, b AbbVie Inc., North Chicago, IL, United States, c Department of Gastroenterology, Hepatology and Endocrinology, Medizinische Hochschule Hannover, Hannover, Germany. Más información, en [este enlace](#).

Sobre la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE)

En febrero de 2017, sociedades científicas y asociaciones de pacientes comprometidas con el objetivo marcado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) de acabar con las hepatitis víricas como problema de salud pública antes de 2030, crean la **Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE)**, con la intención de avanzar en este objetivo, toda vez que España ya contaba con un Plan Estratégico para el Abordaje de la Hepatitis C (PEAHC).

De la AEHVE forman parte la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC), la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), la Sociedad Española de Medicina General (SEMERGEN), la Sociedad Española de Medicina General (SEMG), la Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria (SESP), la Sociedad Española de Virología (SEV), la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), Socidrogalcohol (Sociedad Científica Española para de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías), el Instituto de Salud Global de Barcelona (IS Global), el Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBERehd), la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH), la Asociación Catalana de Enfermos de Hepatitis (ASSCAT) y la Plataforma de Afectados por la Hepatitis C de Madrid (PLAFHC Madrid).

Para más información, contactar con Gabinete de Prensa de la AEHVE: Tomás Muriel/Manuela Hernández. 605 60 33 82/651 86 72 78



Plataforma de Afectados por Hepatitis C Madrid

