



## **LEÓN SE SUMA AL MOVIMIENTO *CIUDADES LIBRES DE HEPATITIS C*, #hepCityFree, PARA LOGRAR LA ELIMINACIÓN DE LA ENFERMEDAD EN 2024**

-León es la primera ciudad de esta Comunidad que se adhiere al movimiento, liderado por la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE) con la colaboración de las compañías biofarmacéuticas Abbvie y Gilead, y del que ya forman parte Sevilla y Granada, Santander o Madrid.

-Desde que en abril de 2015 se pusiera en marcha el Plan Estratégico Nacional para el Abordaje de la Hepatitis C (PEAHC) en el Sistema Nacional de Salud (SNS), se han tratado y curado con los nuevos medicamentos (antivirales de acción directa) prácticamente todos los pacientes con infección conocida por este virus en León que suponen alrededor de 1.000 pacientes.

-Pese a todo el esfuerzo desarrollado conjuntamente entre los Sanitarios, ONGs y Administración, se estima que un tercio de los pacientes con infección activa por hepatitis C de nuestra ciudad son desconocedores de su situación y por tanto se encuentran sin diagnosticar y tratar.

-#hepCityFree pretende aprovechar todo el potencial de las ciudades para avanzar en la detección de los casos no identificados, favorecer su correcto diagnóstico y tratamiento de forma temprana, evitando el avance y deterioro que ocasiona la enfermedad, evitando nuevos contagios y dando así un impulso definitivo a la eliminación de esta grave enfermedad en Nuestro país.

-Un Comité Local integrado integrado por representantes de la administración, las ONGs y agentes comunitarios que trabajan con los colectivos vulnerables y profesionales sanitarios serán los encargados de definir la hoja de ruta necesaria para que León sea una Ciudad Libre de hepatitis C.

**28 de julio de 2022.** León aspira a ser una Ciudad Libre de Hepatitis C en 2024. No en vano, los profesionales del Complejo Hospitalario Universitario de León vienen trabajando desde la década de los

90 en proyectos pioneros para eliminar la infección tanto en población general como en los colectivos más vulnerables, usuarios de drogas y población en riesgo de exclusión social. Ahora, con la aprobación en el día de hoy de la adhesión a #hepCityFree, que lidera la Alianza para Eliminación de las Hepatitis Víricas en España, AEHVE, con la colaboración de las compañías biofarmacéuticas Abbvie y Gilead, la ciudad da un paso más en el objetivo eliminar esta infección viral crónica para la que no existe vacuna. León se suma así a las ciudades de Sevilla, Valencia, Santander, Gijón, Granada, Vigo, Santiago de Compostela, Madrid, Ferrol, Pontevedra, Écija y Alcoy y en el objetivo de acelerar la eliminación de la hepatitis C de acuerdo con los objetivos marcados por la OMS para los países desarrollados.

En opinión del Dr. Javier García-Samaniego, coordinador de la AEHVE, jefe de la Sección de Hepatología del H.U La Paz y jefe de Grupo del CIBERehd (Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas), “el papel de las ciudades es fundamental para acelerar la eliminación de la enfermedad pues, con una alta densidad de población, no solo representan la mayor proporción de personas que viven con el virus de la hepatitis C, sino que se ha constatado que el riesgo y la vulnerabilidad a la infección y reinfecciones son, asimismo, mayores en el entorno urbano y los nuevos casos se concentran en sus barrios, áreas metropolitanas y colectivos más desfavorecidos”. La iniciativa, se está desplegando en las diferentes ciudades que se sumen a la Red a través de Comités Locales integrados por administración local y autonómica, profesionales sanitarios, entidades comunitarias y ONGs, que diseñarán la hoja de ruta para avanzar en la eliminación en la ciudad.

Según el Dr. Francisco Jorquera, jefe de Digestivo del Complejo Hospitalario Universitario de León, que liderará el Comité Local de #hepcityfreLeón, la adhesión a esta iniciativa supondrá que la ciudad podría estar libre de hepatitis C en 2024. Para el Dr. Jorquera, las administraciones locales, aún sin tener las competencias sanitarias, tienen mucho que decir y aportar en el objetivo de la eliminación: “en gran medida, el reto que tenemos es de simplificación, integración y descentralización, y por ello, los ayuntamientos, que son las administraciones más cercanas al ciudadano, pueden tener un papel muy relevante para llegar, desde los servicios comunitarios y junto a los agentes y ONGs que trabajan en la ciudad a aquellos colectivos de riesgo que, o bien llegan tarde, o no llegan, al sistema sanitario” explica. Desde el Hospital de León participarán en el proyecto otros miembros del Servicio que lidera el Dr. Jorquera, así como compañeros de otros servicios del centro implicados en el diagnóstico y tratamiento de estos pacientes: Microbiología, Farmacia, Medicina Interna,...con la finalidad de lograr con éxito el objetivo planteado.

Desde que en abril de 2015 se pusiera en marcha el Plan Estratégico Nacional para el Abordaje de la Hepatitis C (PEAHC) en el Sistema Nacional de Salud (SNS) y hasta julio de 2021, se han tratado y curado con los nuevos medicamentos (antivirales de acción directa) más de 1.000 personas en el área sanitaria de León, de los más de 150.000 de toda España. Se estima, sin embargo, que en el área sanitaria quedan todavía un tercio de pacientes (alrededor de 20.000 en toda España) que tienen hepatitis C y no lo saben. Estos pacientes no diagnosticados probablemente serán, además, “descubiertos” cuando su enfermedad les haya provocado otros problemas graves de salud como cáncer hepático, pues la hepatitis C es una enfermedad silente cuyos síntomas tardan años en aparecer. De hecho, según ha puesto de manifiesto un estudio reciente, uno de cada cinco nuevos diagnósticos de hepatitis C son de pacientes con enfermedad hepática avanzada.

“España tiene la oportunidad de hacer historia y convertirse en el primer país entre los desarrollados en acabar con un problema de salud pública como la hepatitis C. Pero para ganar esta batalla, necesitamos tomarnos realmente en serio las llamadas políticas de salud pública, es decir, debemos acompañar el tratamiento de todos los casos con otras actuaciones en materia de medición, prevención, diagnóstico temprano y atención a colectivos de riesgo”, explica el doctor Javier García-Samaniego, que ha insistido en el papel clave de las ciudades en todo ello.

García-Samaniego es uno de los integrantes del Comité de Expertos que está detrás de esta iniciativa: un comité en el que participan hepatólogos y especialistas en Salud Pública, Microbiología y Enfermedades Infecciosas, Adicciones y Atención Primaria, convencidos de la posición privilegiada de las ciudades para dar la batalla final contra la hepatitis C.

### Sobre la hepatitis C

La hepatitis C es un importante problema de salud pública por su incidencia, morbimortalidad y costes sanitarios. Es la primera causa de cirrosis, enfermedad hepática terminal y cáncer de hígado en los países occidentales y la primera indicación de trasplante hepático

Las causas de infección más comunes son las prácticas de inyección poco seguras, la esterilización inapropiada del equipo médico y la transfusión de sangre y hemoderivados antes de 1990. Aunque es menos frecuente, el VHC se puede transmitir por vía sexual (particularmente por determinadas prácticas sexuales) y pasar de la madre infectada al hijo.

No existe ninguna vacuna frente a la hepatitis C, pero se cuenta con un tratamiento basado en antivirales de acción directa que cura la enfermedad en casi el 100% de los casos. Cualquier persona puede acceder a dicho tratamiento dentro del sistema sanitario español: el problema es que hay una tasa de infradiagnóstico relevante que impide tratar el 100% de los casos y evitar los contagios.

### Sobre la AEHVE

En febrero de 2017, sociedades científicas y asociaciones de pacientes comprometidas con el objetivo marcado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) de acabar con las hepatitis víricas como problema de salud pública antes de 2030, crean la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE), con la intención de avanzar en este objetivo, toda vez que España ya contaba con un Plan Estratégico para el Abordaje de la Hepatitis C (PEAHC). De la AEHVE forman parte la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC), la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), la Sociedad Española de Medicina General (SEMERGEN), la Sociedad Española de Medicina General (SEMG), la Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria (SESP), la Sociedad Española de Virología (SEV), la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), Socidrogalcohol (Sociedad Científica Española para de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías), el CIBERehd (Centro de Investigación Biomédica en Red en Enfermedades Hepáticas), el Instituto de Salud Global de Barcelona (IS Global), la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH), la Asociación Catalana de Enfermos de Hepatitis (ASSCAT) y la Plataforma de Afectados por la Hepatitis C de Madrid (PLAFHC Madrid).

***((se adjunta pdf con los Compromisos de #hepCityFree a los que se adhiere la ciudad de León))***

**-Para más información, contactar con José Antonio García/Manuela Hernández/ Gabinete de Prensa de la AEHVE. 663410014/ 651867278**

