



Alianza para la Eliminación de las  
Hepatitis Víricas en España

## Ciudad Libre de Hepatitis C

### NOTA DE PRENSA

*28 de julio, Día Mundial de la Hepatitis C*

### **VALENCIA SE SUMA AL MOVIMIENTO CIUDADES LIBRES DE HEPATITIS C, #HEPCITYFREE**

- Este movimiento está liderado por la AEHVE, la organización que integra a las sociedades científicas y asociaciones de pacientes comprometidas con la eliminación de este problema de salud pública y cuenta con la colaboración de las compañías AbbVie y Gilead
- Desde que en abril de 2015 se pusiera en marcha el Plan Estratégico Nacional para el Abordaje de la Hepatitis C en el Sistema Nacional de Salud (PEAHC) y hasta junio de 2019, se han tratado y curado con los nuevos medicamentos más de 7.100 pacientes en Valencia, de los más de 135.000 de toda España
- Se estima que en la ciudad de Valencia hay todavía unas 3.000 personas con infección activa por hepatitis C, a las que habría que diagnosticar y tratar lo antes posible
- Estos pacientes no diagnosticados probablemente serán, además, “descubiertos” cuando su enfermedad haya evolucionado: uno de cada cinco nuevos diagnósticos de hepatitis C en nuestro país son en pacientes con la enfermedad avanzada
- #HepCityFree pretende aprovechar el potencial de las ciudades para avanzar en la detección de los casos no diagnosticados, favorecer el diagnóstico y tratamiento tempranos, evitar nuevos contagios y dar así el impulso definitivo al objetivo de la eliminación de la enfermedad en España
- Un Comité Local integrado por representantes de la administración, las ONGs y agentes comunitarios que trabajan con los colectivos vulnerables y profesionales sanitarios será el encargado de definir la hoja de ruta para que Valencia sea una Ciudad Libre de hepatitis C en 2024

**Valencia, 28 de julio de 2020.** La ciudad de Valencia llevará a Pleno el próximo día 30 de julio una Declaración Institucional para sumarse al Movimiento “Ciudades Libres de Hepatitis C”, #hepcityfree, que lidera la Alianza para Eliminación de las Hepatitis Víricas

en España, AEHVE, organización que aglutina a las sociedades científicas y asociaciones de pacientes comprometidas con el objetivo de acabar con este problema de salud pública en nuestro país. Objetivo para el que el papel de las grandes ciudades es fundamental, pues, con una alta densidad de población, no solo representan la mayor proporción de personas que viven con el virus de la hepatitis C, sino que se ha constatado que el riesgo y la vulnerabilidad a la infección y reinfecciones son, asimismo, mayores en el entorno urbano y los nuevos casos se concentran en sus barrios, áreas metropolitanas y colectivos más desfavorecidos.

Junto a Sevilla, cuyo Pleno Municipal aprobó el pasado día 23 de julio sumarse a los compromisos de HepCityFree, Valencia ha recogido el guante de la AEHVE y aprobará una Declaración Institucional en el Pleno del Ayuntamiento, que ha contado con el consenso de todos los grupos políticos, el próximo día 30 de julio para convertirse en la segunda gran ciudad española en sumarse al movimiento de “Ciudades Libres de Hepatitis C”. Eso implica que hará suyos una serie de compromisos para acelerar el objetivo de la eliminación de la enfermedad, que la OMS sitúa para los países desarrollados en 2024. Entre esos compromisos (ver para más detalle, documento adjunto) está el apoyo a campañas de concienciación para favorecer el cribado de la hepatitis C en la población de entre 40 y 70 años de edad, donde se concentran la mayoría de los casos no diagnosticados; la colaboración de ONGs y entidades sociales para el diagnóstico rápido de la infección por el virus de la hepatitis C en las poblaciones de mayor riesgo, como inmigrantes de países de alta prevalencia, personas sin hogar, hombres que tienen sexo con otros hombre, adicción activa a drogas; la colaboración para el cumplimiento de las condiciones higiénico-sanitarias de los establecimientos e instalaciones de tatuaje, micropigmentación o perforación cutánea piercing; el desarrollo de políticas de prevención que incidan en las prácticas de riesgo, incrementando el conocimiento sobre la hepatitis C en la población general; y la puesta en común de los progresos, aprendizajes y oportunidades con el resto de ciudades unidas a esta red, entre otros.

Desde que en abril de 2015 se pusiera en marcha el Plan Estratégico Nacional para el Abordaje de la Hepatitis C (PEAHC) en el Sistema Nacional de Salud (SNS) y hasta junio de 2019, se han tratado y curado con los nuevos medicamentos más de 7.100 pacientes en Valencia, de los más de 135.000 de toda España. Se estima, sin embargo, que en Valencia capital quedan todavía más de 3.000 personas (alrededor de 20.000 en toda España) que tienen hepatitis C y no lo saben. Estos pacientes no diagnosticados probablemente serán, además, “descubiertos” cuando su enfermedad les haya provocado otros problemas graves de salud como cáncer hepático, pues la hepatitis C es una enfermedad silente cuyos síntomas tardan años en aparecer. De hecho, según ha puesto de manifiesto un estudio reciente, uno de cada cinco nuevos diagnósticos de hepatitis C son de pacientes con enfermedad hepática avanzada.

“España tiene la oportunidad de hacer historia y convertirse en el primer país entre los desarrollados en acabar con un problema de salud pública como la hepatitis C. Pero para ganar esta batalla, necesitamos tomarnos realmente en serio las llamadas políticas de salud pública, es decir, debemos acompañar el tratamiento de todos los casos con otras actuaciones en materia de medición, prevención, diagnóstico temprano y atención a

colectivos de riesgo”, ha explicado el doctor Javier García-Samaniego, coordinador de la AEHVE, jefe de la Sección de Hepatología del H.U. La Paz e investigador del CIBERehd (Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas), que ha insistido en el papel clave de las ciudades en todo ello.

García-Samaniego es uno de los integrantes del Comité de Expertos que está detrás de esta iniciativa: un comité integrado por hepatólogos y especialistas en Salud Pública, Microbiología y Enfermedades Infecciosas, Adicciones y Atención Primaria, convencidos de la posición privilegiada de las ciudades para dar la batalla final contra la hepatitis C. La iniciativa -que cuenta con la colaboración de las compañías biofarmacéuticas AbbVie y Gilead- se desplegará en las diferentes ciudades que se sumen a la Red a través de comités locales.

El Dr. Moises Diago, jefe de la Sección de Hepatología del Hospital General Universitario, será el Coordinador del Comité de HepCityFree Valencia. En su opinión, las administraciones locales, aún sin tener las competencias sanitarias, tienen mucho que decir y aportar en el objetivo de la eliminación: “en gran medida, el reto que tenemos es de simplificación, integración y descentralización, y por ello, los ayuntamientos, que son las administraciones más cercanas al ciudadano, pueden tener un papel muy relevante”.

### **Sobre la hepatitis C**

La hepatitis C es un importante problema de salud pública por su incidencia, morbimortalidad y costes sanitarios. Es la primera causa de cirrosis, enfermedad hepática terminal y cáncer de hígado en los países occidentales y la primera indicación de trasplante hepático. Y es por todo ello la primera causa de mortalidad infecciosa, doblando la producida por el VIH.

Las causas de infección más comunes son las prácticas de inyección poco seguras, la esterilización inapropiada del equipo médico y la transfusión de sangre y hemoderivados antes de 1990. Aunque es menos frecuente, el VHC se puede transmitir por vía sexual (particularmente por determinadas prácticas sexuales) y pasar de la madre infectada al hijo.

No existe ninguna vacuna contra la hepatitis C, pero se cuenta con un tratamiento basado en antivirales de acción directa que cura la enfermedad en casi el 100% de los casos. Cualquier persona puede acceder a dicho tratamiento dentro del sistema sanitario español: el problema es que hay una tasa de infradiagnóstico relevante que impide tratar el 100% de los casos y evitar los contagios.

### **Sobre la AEHVE**

En febrero de 2017, sociedades científicas y asociaciones de pacientes comprometidas con el objetivo marcado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) de acabar con las hepatitis víricas como problema de salud pública antes de 2030, crean la **Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE)**, con la intención de avanzar

en este objetivo, toda vez que España ya contaba con un Plan Estratégico para el Abordaje de la Hepatitis C (PEAHC) . De la AEHVE forman parte la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC), la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), la Sociedad Española de Medicina General (SEMERGEN), la Sociedad Española de Medicina General (SEMG), la Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria (SESP), la Sociedad Española de Virología (SEV), la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), Socidrogalcohol (Sociedad Científica Española para de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías), el CIBERehd (Centro de Investigación Biomédica en Red en Enfermedades Hepáticas), el Instituto de Salud Global de Barcelona (IS Global), la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH), la Asociación Catalana de Enfermos de Hepatitis (ASSCAT) y la Plataforma de Afectados por la Hepatitis C de Madrid (PLAFHC Madrid).

**Para más información, contactar con Manuela Hernández / Tomás Muriel. Gabinete de Prensa de la AEHVE. 651867278 / 605603382**